|  |  |
| --- | --- |
|  | Додаток 4 до Стандарту інфекційного контролю  для закладів охорони здоров’я,  що надають допомогу хворим  на туберкульоз (пункт 4 розділу II) |

МЕТОДИКА   
проведення якісного «фіт-тесту»

«Фіт тест» (тест на щільність прилягання респіратора) є ключовим етапом програми респіраторного захисту, оскільки це єдиний визнаний інструмент для оцінки відповідності певної моделі та розміру респіратора до обличчя користувача. Працівникам дозволяється використовувати тільки марку, модель і розмір респіратора або респіраторів, у яких вони успішно пройшли «фіт-тест». «Фіт-тест» є обов’язковим для всіх користувачів респіраторів. Цей тест гарантує, що у разі правильного надівання обрана модель і розмір респіратора підходить для адекватного захисту користувача. Цей тест слід повторювати щороку і кожного разу, коли у працівника спостерігаються зміни у фізичному стані організму, такі як збільшення ваги або її втрата, рубці на обличчі, стоматологічні протези тощо. «Фіт-тест» буває двох типів - якісний та кількісний. Принцип якісного «фіт-тесту» полягає в тому, що під спеціальний ковпак розпиляється речовина, яка під час потрапляння на рецептори язика викликає відчуття смаку (наприклад, солодкого чи гіркого). Наявність відчуття смаку є свідченням того, що тест вважається не пройденим. Принцип кількісного «фіт-тесту» полягає в тому, що за допомогою спеціального обладнання (лічильника часточок) вимірюється концентрація часточок у повітрі приміщення і в просторі між обличчям та респіратором. Під час порівняння цих концентрацій оцінюється ступінь протиаерозольного захисту. Особа, яка проводить «фіт-тест» працівникам, має бути компетентною, проте для цього не потрібна спеціальна сертифікація або ліцензування. Визначені особи, які проводять тест, повинні вміти готувати тестові розчини, регулювати обладнання, правильно проводити перевірку, виявляти негативний результат і забезпечувати правильну роботу обладнання, навчати персонал правилам надівання і знімання респіраторів.

Процедура тестування полягає в розпиленні тестового агента (бітрекс - гіркий, сахарин - солодкий) під ковпак при надітому респіраторі. Якщо досліджуваний не відчуває смаку, це означає, що респіратор досить щільно прилягає до обличчя. До набору для проведення тесту входять: небулайзер, ковпак, комір, розчини для визначення чутливості та тестування.

Методика проведення тесту

1. Тест на чутливість (проводиться без надівання респіратора) проводиться з метою визначення, чи може досліджуваний відчувати смак тестового агента.

Методика проведення тесту на чутливість:

досліджуваний не повинен їсти, пити (окрім води), курити та жувати гумку за 15 хвилин до проведення тесту;

під час проведення оцінки чутливості досліджуваний дихає через відкритий рот зі злегка висунутим язиком;

досліджуваного просять повідомити, коли він (вона) відчує смак:

10 натискань (якщо відчуває смак, перейти до «фіт-тесту»);

ще 10 натискань (якщо відчуває смак, перейти до «фіт-тесту»);

ще 10 натискань (якщо відчуває смак, перейти до «фіт-тесту»). Якщо не відчуває, тестовий агент не може використовуватися для проведення «фіт-тесту» досліджуваному.

Кількість натискань в тесті на чутливість впливає на кількість натискань в наступному етапі.

2. «Фіт-тест»:

1) процедура проведення:

досліджуваний не повинен їсти, пити (окрім води), курити та жувати гумку за 15 хвилин до проведення тесту;

досліджуваний надіває ковпак при одягненому респіраторі;

респіратор має бути правильно надітим, підігнаним;

2) методика проведення:

так само як і під час тесту на чутливість, досліджуваний дихає через відкритий рот із незначно висунутим язиком;

досліджуваного просять повідомити, коли він (вона) відчує смак;

сопло небулайзера вставляють у отвір ковпака і початкова концентрація тестового розчину вводиться під ковпак такою самою кількістю натискань на небулайзер, що і в тесті на чутливість (10, 20 чи 30), наступні введення - половина від початкової кількості розпилювань (5, 10 чи 15);

досліджуваного просять виконувати вправи протягом однієї хвилини (таблиця).

Методика проведення «фіт-тесту»

Таблиця

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Використаний час | Кількість розпилювань | Вправа |
| 00:00 | 10/20/30 | Звичайне дихання |
| 00:30 | 5/10/15 |
| 01:00 | 5/10/15 | Глибоке дихання |
| 01:30 | 5/10/15 |
| 02:00 | 5/10/15 | Повороти головою з боку в бік |
| 02:30 | 5/10/15 |
| 03:00 | 5/10/15 | Рухи вверх-вниз головою |
| 03:30 | 5/10/15 |
| 04:00 | 5/10/15 | Безперервна розмова |
| 04:30 | 5/10/15 |
| 05:00 | 5/10/15 | Біг/ходьба на місці (або наклони тулуба) |
| 05:30 | 5/10/15 |
| 6:00 | 5/10/15 | Звичайне дихання |
| 06:30 | 5/10/15 |
| 07:00 | Стоп | Завершення облікових записів |

3. Результат «фіт-тесту»:

досліджуваний має повідомити, чи він (вона) відчуває смак тестового агента;

якщо досліджуваний не відчуває смаку під час тесту, «фіт-тест» вважається позитивним (пройденим);

якщо досліджуваний повідомляє про появу смаку, «фіт-тест» вважається негативним і його потрібно провести повторно з іншим респіратором.

Після проходження «фіт-тесту» оформлюється протокол, який має зберігатися у закладі упродовж року до наступного «фіт-тесту». Конкретної форми такого протоколу в Україні не затверджено. Рекомендовано, щоб він містив таку інформацію: прізвище, ім’я, по батькові (за наявності) працівника, посада; тип «фіт-тесту»; специфічна марка, модель і розмір респіратора, в якому працівника тестують; дата проведення випробування; результат якісного тесту або роздруківка результату кількісного тесту, а також може бути складеним за наведеним зразком.

*Зразок*

Протокол проходження «фіт-тесту»

заклад \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

підрозділ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата проходження тесту |  | |
| Прізвище, власне ім’я та по батькові (за наявності) працівника та підпис |  | |
| Посада |  | |
| Респіратор | Не багаторазового використання  FFP2 FFP3 | Багаторазового використання  напівмаска маска |
| Марка/модель респіратора |  | |
| Розмір респіратора | S M L немає даних | |
| Тип «фіт-тесту» | **Сахарин Бітрекс Кількісний\*** | |
| Поріг чутливості | 10 20 30 >S30 | |
| Результат тесту | **Позитивний Негативний Не пройдено через:**  **відсутність смакового відчуття;**  **волосся на обличчі;**  **інше (зазначити): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | |
| Особа, що проводила тест (прізвище, власне ім’я та по батькові (за наявності) та підпис) |  | |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\*Якщо використовується кількісний «фіт-тест», потрібно прикріпити роздруківку результатів.

{Додаток 4 в редакції Наказу Міністерства охорони здоров'я № 1614 від 03.08.2021; із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства охорони здоров'я № 354 від 21.02.2023}